



BUFFETS FROIDS ET BOÎTES À LUNCH

Tous nos buffets froids et boîtes à lunch incluent une salade composée du jour, 2 choix de sandwichs et un dessert.
Minimum de 6 personnes avec choix identiques par commande, maximum de 4 variétés de sandwichs.

Le Coop 1

Sélectionnez 2 variétés de sandwichs :

Tortilla 3 couleurs à la salade de poulet, César

Kaiser à la dinde, mayo au pesto et pommes

Pita à la salade de poulet et aux canneberges

Pita végétarien à l'hummus, concombre, poivrons grillés et olives

Tortilla à l'effiloché de porc

Wrap aux œufs, bébé épinard et fromage suisse

11,25 \$/ personne en buffet

12,25\$ / boîte à lunch

Le Coop 2

Sélectionnez 2 variétés de sandwichs :

Campagnard au sésame, rôti de bœuf, mayonnaise au raifort et oignons caramélisés

Pita shishtaouk

L'italien (prosciutto et capicollo)

Baguette Jambon-brie

Wrap au poulet à la mexicaine

Berbère végétarien au chèvre et tomates séchées

Pain plat saumon fumé et tzatziki maison

12,75\$/ personne en buffet

13,75\$ / boîte à lunch

Le commis

Crudités ou salade du jour

Sandwich en pointes assortis

Délice du pâtissier ou biscuits maison

8,50 \$/ personne en buffet

9,50\$ / boîte à lunch

Boîte à lunch sans gluten

Salade de légumes ou crudités

Salade verte et poitrine de poulet rôtie

Fruits tranchés

13,25\$ / boîte à lunch

NOUVEAU

Envie d'un repas avec moins de pain ? Remplacer un demi sandwich par une demie portion de viande ou de poisson pour un extra de 1,25\$/personne

Le PDG (commande minimum de 10 personnes)

Salade du jour

1 entrée à la carte (voir choix dans la liste à droite)

1 choix de plat principal:

Pavé de saumon, en croûte de sésame, sauce wafu

Suprême de volaille aux épices tandoori, servi avec sauce au concombre

Suprême de volaille aux épices berbères, servi avec sauce à la menthe

Filet de porc en croûte d'épices et sésame, sauce à la mangue

Rôti de de bœuf, sauce Sud-Ouest

Pain et beurre

Délice du pâtissier

18,00 \$ / personne en buffet

19,00\$ / boîte à lunch

Le financier

Salade du jour

Pizza froide au poulet, légumes grillés et parmesan

Charcuteries variées et olives

Corbeille de pain et beurre

Délice du pâtissier

13,00 \$/ personne en buffet

14,00\$ / boîte à lunch

Les Minis *NOUVEAU*

Sélectionnez 2 variétés de sandwichs :

Salade du jour

Mini burger pavot et sésame à l'effiloché de porc et salade de chou

Mini club sandwich

Mini guédille au homard

Mini pain brioché à la terrine et cornichons

Mini roll végétarien au brie, légumes grillés et pesto

Pointe de fromage brie et craquelin

Délice du pâtissier

13,75 \$/ personne en buffet

14,75\$ / boîte à lunch

Vous désirez offrir un petit plus ?
Ajoutez une entrée à votre repas !

Choix d'entrées à 2\$:

Quiche aux épinards ou Lorraine

Crudités et trempette

Tomates et bocconcini

Bruschetta de tomates et croûtons

Pita grillé et hummus

Extra salade composée du jour

Choix d'entrées à 2,50\$:

Mini spanakopita (2/pers.)

Cubes de fromage cheddar et raisins

Choix d'entrées à 3.50\$

Fromages fins

Terrines et pâtés

Prosciutto et melon

Charcuteries et olives

Salade repas

Essayez nos salades-repas servies dans un contenant biodégradable. Une option santé, toute en saveur!

Salade grecque 6,00\$

Salade niçoise 7,50\$

Salade au saumon frais à la thaïe 7,50\$

Salade césar au poulet 7,00\$

Peuvent être servies seules ou avec dessert (+2\$/pers)

Lunchs à la carte

Quiche aux épinards ou Lorraine 9 pouces 12\$
(pour 4 à 6 pers)

Salade du jour 3,00\$/portion

(format accompagnement)

Sandwich en pointes 3,70\$/4 pointes

(salade de jambon, œufs, thon ou poulet)

Sandwich « mini » 3,00\$

Sandwich « Coop 1 » 6,50\$

Sandwich « Coop 2 » 7,50\$

Pizza froide aux tomates 0,50 \$/morceau

Pizza froide aux légumes grillés 0,75\$/morceau

et au parmesan

Pizza froide au poulet grillé et au 1,00 \$/morceau

fromage de chèvre

Sushis

Combo 11 morceaux 10.95\$

Combo 12 morceaux 11.95\$

Combo 14 morceaux 13.50\$